

道の駅「なら歴史芸術文化村」情報ペーパー

# 上皇上皇后両陛下 ご来村!

歴史の建造物 ～ 文化財修復・展示棟や交流にぎわい棟をご観覧～



薬師寺東塔の木造模型をご観覧になる両陛下 (写真提供: 宮内庁)  
ここで、あのウィットに富んだ奇跡の対話が生まれました。  
「上皇さま: これはいつ頃できた模型ですか?」「説明員: 昨日です」  
「上皇さま: 新しいんだね」...周囲に笑顔の輪が広がる一幕でした。

# 「文化村カルチャースクー

Nara Bunkamura Culture School

無料

## 健康づくりイベント

文化村の美しい芝生エリアでは「馬とのふれあい」、ホールでは「脚筋力測定」「ベジチェック®(推定野菜摂取量測定)」「血管年齢測定」「AI姿勢診断」を実施し、大盛況でした。概ね年4回開催しますので、「測定→生活習慣改善→再チェック」の場としてお使いください！

今回は、9月28日(木)

10:00~12:00

かわいいポニーと触れ合って“癒やし”の時間を！

### 馬とのふれあい

人々に寄り添う高い潜在能力がある馬は、今も昔も人類にとってかけがえのない伴侶動物です。また、人が発する音声やボディランゲージを敏感に感じ取れる感受性と共感性を具えた馬は、人の心を癒やす力を持っています。今回は白馬のポニー「てんてん」が文化村にやってきます。ぜひ体験してみてください！

指導：天理大学 副学長 岡田龍樹教授(馬術部長)



芝生に映える  
白馬のポニー「てんてん」  
(天理大学馬術部)

お客様の方に  
優しく顔を向ける  
“てんてん”



### 脚筋力測定



脚筋力(下肢の筋力)は、歩行、椅子の立ち座り、階段昇降などさまざまな日常生活動作で使われます。脚筋力が低下すると、転倒や疾病のリスクが高くなります。また、万が一の災害時、逃げるためにも脚の筋力は重要です。まずは、ご自身の脚筋力を測定してみましょう。

指導：天理大学 体育学部長 中谷敏昭 教授

### ベジチェック®(推定野菜摂取量測定)



センサーに手のひらをかざすだけ。約30秒で「推定野菜摂取量」がわかる！ベジチェック®では、「皮膚カロテノイド量」を測定し、野菜摂取量を推定することができます。

※ベジチェック®は、カゴメ株式会社の登録商標です。

主幹：明治安田生命保険相互会社

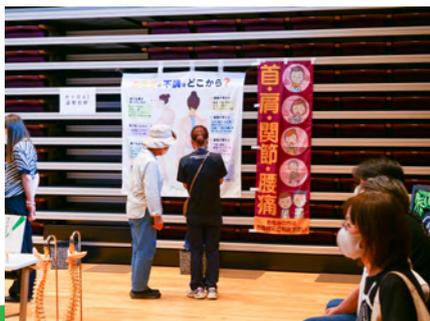
### 血管年齢測定



血管も、からだの一部。歳をとります。普段の生活に注意を払っている方でも、実は動脈硬化が進んでいるかもしれません。測定方法は約20秒センサーに指をのせるだけ。ぜひこの機会に、ご自身の血管年齢を測ってみましょう。

主幹：明治安田生命保険相互会社

### カイロプラクティクス：AI姿勢診断



参加いただいた方には、もれなく野菜ジュース1本プレゼント！

※実施メニューは予告なく変更になる場合がございます。最新情報は、ホームページでお知らせします。



主催：なら歴史芸術文化村 指定管理者 やまとの道コンソーシアム  
協力：学校法人天理大学

協賛：一般社団法人全国道の駅連絡会 / 明治安田生命保険相互会社  
写真提供：吉野 恒美 (カメラマン・フォトクリエーター)

# 「文化村」が始まる!

道の駅「なら歴史芸術文化村」では、「健康」や「写真」「語学」「文化」などをテーマとしたカルチャースクールを開催します。6月30日には、地域の皆様への感謝の気持ちを込めて、「健康づくりイベント」を開催しました。次回は、9月28日に開催予定です。また、8月より、「写真撮影の技術を学ぶ「写真撮影倶楽部」や、写真の現像・加工技術を学ぶ「デジタル写真倶楽部」も開講します。

## 写真撮影倶楽部・デジタル写真倶楽部

### オリエンテーション&文化村散策撮影会を開催します!

日時/8月12日(土) 10:00~12:00 定員/30名  
場所/芸術文化体験棟3F セミナールームA・B および文化村場内  
持ち物/デジタルカメラ(コンパクトカメラ、スマートフォン可)

スマホ片手に  
お気軽に  
ご参加ください!

無料

情景を美しく撮ろう!

### 写真撮影倶楽部(撮影技術・実践)

初心者だけど、撮影技術を向上させたい方のための講座です。プロが教えないプロの技術も学べます。Instagramやfacebookに素敵な写真を投稿したい、フォトコンテストにチャレンジしたい...といった方にお勧めです。



講師/吉野 恒美  
(カメラマン・フォトクリエーター)  
定員/20名  
時間/10:00~12:00  
場所/芸術文化体験棟  
対象/16歳以上  
参加費/1,000円/回(税・教材費込み)  
持ち物/デジタルカメラ  
(コンパクトカメラ、スマートフォン可)

回数	日程	講座内容
第1回	8/19(土)	①構図の基礎知識 ②絞りの役割(理論)
第2回	9/9(土)	①構図の基本パターン ②絞りの役割(実技)
第3回	10/14(土)	①自然風景の撮り方 ②シャッター速度の役割(理論)
第4回	11/11(土)	①街撮りの撮り方 ②シャッター速度の役割(実技)
第5回	12/9(土)	①人物・子供の撮り方 ②レンズ活用で表現を広げる(理論)
第6回	1/20(土)	①乗り物の撮り方 ②レンズ活用で表現を広げる(実技)
第7回	2/10(土)	①料理・雑貨の撮り方 ②光を活かす(理論)
第8回	3/9(土)	①花の撮り方 ②光を活かす(実技)

作品を綺麗に仕上げよう!

### デジタル写真倶楽部(写真現像・加工)

写真を作品に仕上げる技術を身につけたい方のための講座です。初心者でもわかりやすく、ソフトの導入のしかたから RAW現像の基本まで丁寧に指導します。フォトコンテストで入賞・入選を果したい、プロの写真編集方法を知りたい...といった方にお勧めです。



講師/吉野 恒美  
(カメラマン・フォトクリエーター)  
定員/15名  
時間/10:00~12:00  
場所/芸術文化体験棟  
対象/16歳以上  
参加費/1,000円/回(税・教材費込み)  
持ち物/ノートパソコン  
(Windows・Mac)

回数	日程	講座内容
第1回	8/26(土)	写真現像の方針の立て方
第2回	9/23(土)	露出(シャドウとハイライト)を補正する機能について
第3回	10/28(土)	コントラスト機能の特徴を覚える
第4回	11/25(土)	色にこだわる(色温度機能と彩度機能)
第5回	12/23(土)	演出(光と影)で印象的に仕上げる
第6回	1/27(土)	モノクロ(モノクロ化)の機能と効果
第7回	2/24(土)	鮮やかで印象的な色彩の再現(紅葉)
第8回	3/23(土)	淡いトーンで仕上げる(かすみ)

#### お申し込み方法

右記のいずれかの方法でお申し込みください。

途中回でも、気になる講座だけでも参加 OK!

#### (1) メールで申し込む

<http://mail-to.link/m8/fesnkn>  
QRコードを読み取ってください▶



#### (2) 電話で申し込む

TEL.0743-86-4420  
(受付時間 10:00~17:00)

※屋外にて実践を行う場合がありますので、気候に対応した服装でお越しください。  
※社会情勢により中止・日時変更する場合があります。



写真撮影倶楽部  
撮影技術の向上など

デジタル写真倶楽部  
作品の質向上など



フォトコンテスト参加  
または展示会開催へ



## 「文化村ベストショット 2023 Summer」募集!

文化村では、来村者の皆さまより、施設や周辺の景色などの写真を募集いたします。ご自身の感性で、「これだっ!」と思う写真をお送りください。

募集締切

2023年9/30(土)

ご応募はこちらから



## 文化財修復・展示棟のご案内

上皇上皇后両陛下もご観覧くださいました  
薬師寺東塔の木造模型などが常設展示されています。



(写真提供: 宮内庁)

### ●修復工房見学ツアー

毎日開催(休館日を除く)

### ●第3回企画展 すごいぞ!レプリカ

~文化財を未来に伝える~

開催期間: 7月15日(土)~10月15日(日)  
(休館日を除く)

この他、最新のイベント情報は  
ホームページでご確認ください。



こちらをチェック!



## 予告 「夏の大感謝祭」開催します!

開催期間: 2023年8月5日(土)~15日(火)

企画1 8月5日(土)~15日(火)

文化村にぎわい市場  
(交流にぎわい棟)

爽やか! **ご当地サイダー  
試飲販売会!**



その他お土産品やフルーツ、  
地場野菜もたくさん  
ご用意しております!

企画2 8月5日(土)~15日(火)

まろかつ

奈良名産レストラン&CAFE まろかつ  
(交流にぎわい棟)

店長からのお中元!  
**オードブル人気3商品 300円割引**

・オールドスターセット: 人気者が集まりました!  
・バラエティーセット: 少人数での宴会に!  
・パーティーセット: パーティー、宴会にピッタリ!

フルーツ感が魅力!  
**シロップにこだわったオリジナル「かき氷」販売!**

・いちご&ミルク



オールドスターセット

No.1  
オススメ



オリジナルかき氷(いちご&ミルク)

企画3 入場無料

鉄道模型運転会

ヤマトを駆け巡った車両たちを  
鉄道模型で再現します!

企画4 特別見学会

ホテル「フェアフィールド・バイ・マリオット・  
奈良天理山の辺の道」  
特別見学会を実施します!

詳細情報は、文化村のホームページでご確認ください!

\*企画は予告なく変更になる場合がございます。最新の情報は、ホームページでお知らせします。

## サイクルステーションのご案内



観光案内所に周辺マップを  
ご用意しています。  
ぜひ、文化村の周辺を  
探索してみませんか?

レンタサイクル 普通自転車: 大人用4台・子ども用1台

料金: 1台 500円

\*ご希望者にはヘルメットを無料で  
お貸しします。

設置場所: 交流にぎわい棟(東側)

ご自由にご利用ください

サイクルスタンド...3台  
空気入れ.....3台  
工具セット(応急工具程度)

設置場所: 交流にぎわい棟(東側)  
運営時間: 9:00~17:00  
\*月曜休館(祝日の場合は翌平日が休館)

### シャワー室(2室)

広々としたシャワースペースに加え、ゆとりのある更衣スペースを備えています。1回のご利用ごとに清掃するため、衛生的です。

料金: 1回 300円

設置場所: 交流にぎわい棟(東側)

\*ご希望者にはドライヤーを無料でお貸しします。  
\*間もなく、タオル・シャンプー・リンス・ボディソープ  
販売開始予定です。

### ◆ご利用受付について

受付: 情報発信棟内 観光案内所

申込受付: 9:00~16:30(ご利用は17:00まで)

\*月曜休館(祝日の場合は翌平日が休館)



## 交通アクセス



### お車でのお越しの場合

名阪国道[天理IC]から国道169号線を南へ約3.5km、勾田町交差点を東へ約1km  
または[天理東IC]から県道51号線を南へ約3km



### 天理駅からバスをご利用の場合

近鉄天理線 または JR桜井線(万葉まほろば線)[天理駅]より直行バス(朝夕)  
またはデマンドシャトル(要予約)で15分

近鉄・JR天理駅  
天理駅①番バスのりば発

直行バスまたは  
デマンドシャトル  
約15分

なら歴史芸術文化村

直行デマンドシャトルは  
電話やアプリで予約可能!



◀便利なアプリ情報など  
詳細は専用サイトを  
チェック!

運賃 (片道)	直行バス	大人260円、小児130円
	デマンドシャトル	1人300円



電話でのお申し込み(9:00~19:00)

050-2018-0107

## 編集後記

文化村の場内を埋め尽くす人々。お手振りでお応えになる上皇上皇后両陛下、その優しく穏やかな笑顔。実に胸の熱くなる情景であった。今回、施設職員として、お近くで拝見する機会に恵まれたが、両陛下の寄り添うお姿は愛情に溢れ、周囲をも温かい気持ちにさせて下さる。いつまでも、お元気で過ごしいただきたい、と切に願う。(whiterose)



なら歴史芸術文化村

〒632-0032 奈良県天理市杣之内町437-3

TEL 0743-86-4420(管理事務所) 0743-86-4430(観光案内所)

●月曜休館: \*交流にぎわい棟(レストラン、物販)を除く  
\*月曜日が祝日の場合は、翌平日が休館となります。  
●発行: やまとの道コンソーシアム(指定管理者) ●発行日: 2023年7月

CHECK!!

なら歴史芸術文化村



WEB <https://www.3.pref.nara.jp/bunkamura/>